



# LA FORMATION PRATIQUE



La formation pratique s'articule autour de 4 Modules :

- 1-MAITRISER le véhicule à allure lente ou modérée, le trafic étant faible ou nul
- 2-APPRÉHENDER la route et circuler dans des conditions normales
- 3-CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- 4-PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique.

Maîtriser Le véhicule à allure lente ou modérée, le trafic étant faible ou nul	APPRÉHENDER La route et circuler dans des conditions normales	CIRCULER Dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers	PRATIQUER Une conduite autonome, sûre et économique
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les principaux organes de la voiture, les principales commandes et le tableau de bord.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître et respecter les règles de circulation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer les distances et les vitesses.</li> <li>- En fonction des situations de conduite.</li> <li>- Par rapport aux autres véhicules.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'insérer dans une circulation rapide.</li> <li>- Savoir évaluer les distances et les vitesses des autres véhicules.</li> <li>- Observer.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'installer au poste de conduite.</li> <li>- Sièges, rétroviseurs, vitres, passagers, ...</li> <li>- Connaître l'importance du rôle de la ceinture.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenir compte de la signalisation verticale et horizontale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer les distances d'arrêt.</li> <li>- Distance d'arrêt, temps de réaction, distance de freinage.</li> <li>- Savoir s'arrêter à un endroit précis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduire en agglomération, dans une circulation dense.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regarder autour de soi.</li> <li>- Angles morts, rétroviseurs, regard.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechercher les indices utiles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenir compte du gabarit de la voiture.</li> <li>- Connaître la largeur, la longueur et la hauteur du véhicule.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduire dans une file de véhicules.</li> <li>- Savoir changer de direction et anticiper.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agir sans mettre en danger les autres ou soi-même.</li> <li>- Savoir entrer dans la voiture, en sortir et démarrer en sécurité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser toutes les commandes.</li> <li>- Avoir automatisé la coordination et l'enchaînement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'arrêter, stationner.</li> <li>- Connaître la réglementation.</li> <li>- Savoir manœuvrer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adapter la conduite à des conditions où la visibilité est réduite, notamment la nuit.</li> <li>- Nuit, intempéries et environnement</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avertir les autres usagers.</li> <li>- Savoir quand et comment utiliser les avertisseurs.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adapter sa vitesse aux situations.</li> <li>- Savoir choisir et modifier son allure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Croiser, dépasser, être dépassé.</li> <li>- Savoir où, quand et comment dépasser et ne pas dépasser.</li> <li>- Être dépassé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite.</li> <li>- Pluie, neige, verglas, vent et force centrifuge.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démarrer et s'arrêter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choisir la voie de circulation.</li> <li>- Savoir se placer.</li> <li>- Connaître et respecter les voies spécialisées.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passer un virage.</li> <li>- Savoir évaluer les difficultés d'un virage.</li> <li>- Avoir des notions sur le freinage et la force centrifuge.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduire en montagne.</li> <li>- Croiser, dépasser, s'arrêter, utiliser le frein moteur.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenir et tourner le volant.</li> <li>- En ligne droite et en courbe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenir les distances de sécurité.</li> <li>- Savoir évaluer les distances, pour suivre, croiser et dépasser.</li> <li>- Être capable de maintenir les distances de sécurité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usagers.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir des notions sur les effets de la fatigue.</li> <li>- Connaître les signes et les effets.</li> <li>- Savoir y faire face.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser la boîte de vitesses.</li> <li>- Avoir des notions sur l'utilisation et le fonctionnement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivre un itinéraire.</li> <li>- Savoir préparer un parcours, prévoir des pauses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident.</li> <li>- Le délit de fuite et la non-assistance à personnes en danger.</li> <li>- Le constat amiable.</li> <li>- Protéger, alerter, secourir.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diriger la voiture, en avant et en arrière, en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.</li> <li>- Savoir contrôler la direction et maintenir la trajectoire.</li> <li>- Savoir doser l'accélération et le freinage</li> <li>- Savoir faire une marche arrière.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir des notions sur les effets de l'alcool.</li> <li>- Connaître l'influence sur la conduite.</li> <li>- Connaître les risques et les sanctions.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir des notions concernant l'entretien et éventuellement le dépannage de la voiture.</li> <li>- Savoir contrôler les niveaux, changer une ampoule.</li> <li>- Connaître la conduite économique.</li> </ul>